


«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в старшей группе № 5**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>9.00-11.30</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ОД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>ФИЗО</b> 10.05-10.30	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.30-11.45</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.45-12.20</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.20-15.20</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.20-15.30</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.30-16.15</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.15-16.45</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.45-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.

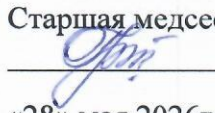


**Режим дня на летний период в старшей группе № 3**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.15</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>9.00-11.25</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.50-10.15	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.50-10.15	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	9.35-9.45
<b>11.25-11.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.40-12.15</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.15-15.15</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.15-15.25</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.25-16.10</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.10-16.40</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в старшей группе № 2**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.10-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.20</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.35-9.45
<b>11.20-11.35</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.35-12.10</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.10-15.15</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.15-15.25</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.25-16.10</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.10-16.40</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130  
Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130  
Никонова А.В.

«28» мая 2026г.

**Режим дня на летний период в средней группе № 12**

<b>6.00-7.40</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.40-7.50</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.50-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.10-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.10</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.20-9.40	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.20-9.40	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.10-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.30-12.05</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.05-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.05</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.05-16.35</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.35-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в средней группе № 7**

<b>6.00-7.40</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.40-7.50</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.50-8.05</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.05-8.35</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.35-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.10</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.10-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.30-12.05</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.05-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.05</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.05-16.35</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.35-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»  
Старшая медсестра МБДОУ №130  
Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 130  
Никонова А.В.

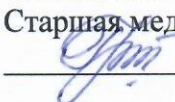
«28» мая 2026г.

**Режим дня на летний период в первой младшей группе № 8**

<b>6.00-7.30</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.30-7.36</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.36-8.00</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.00</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.10 9.20-9.30	<b>МУЗО</b> 8.50 -9.00	<b>ФИЗО</b> 8.50-9.00 9.10-9.20	<b>МУЗО</b> 8.50 -9.00	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.00-11.25</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.25-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.00</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.00-16.30</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.30-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.

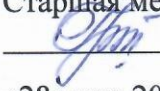


**Режим дня на летний период в старшей группе № 5**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>9.00-11.30</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ОД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>ФИЗО</b> 10.05-10.30	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>МУЗО</b> 10.05-10.30	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.30-11.45</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.45-12.20</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.20-15.20</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.20-15.30</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.30-16.15</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.15-16.45</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.45-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в старшей группе № 3**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.15</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.15-8.45</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.45-9.00</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>9.00-11.25</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.50-10.15	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.50-10.15	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	9.35-9.45	10.00-10.10	9.35-9.45	9.35-9.45
<b>11.25-11.40</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.40-12.15</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.15-15.15</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.15-15.25</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.25-16.10</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.10-16.40</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в старшей группе № 2**

<b>6.00-7.52</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.52-8.02</b>	Утренняя гимнастика				
<b>8.02-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.10-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.20</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>МУЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.30-9.55	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.35-9.45
<b>11.20-11.35</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.35-12.10</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.10-15.15</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.15-15.25</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.25-16.10</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.10-16.40</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.40-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.

**Режим дня на летний период в средней группе № 12**

<b>6.00-7.40</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.40-7.50</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.50-8.10</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.10-8.40</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.40-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.10</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.20-9.40	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.20-9.40	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.10-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.30-12.05</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.05-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.05</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.05-16.35</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.35-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



*Режим дня на летний период в средней группе № 7*

<b>6.00-7.40</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.40-7.50</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.50-8.05</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.05-8.35</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.35-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.10</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>МУЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>МУЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.20	<b>ФИЗО</b> 9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.10-11.30</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.30-12.05</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.05-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.05</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.05-16.35</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.35-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				

«Согласовано»

Старшая медсестра МБДОУ №130

 Гильфанова Р.Т.

«28» мая 2026г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 130

 Никонова А.В.

«28» мая 2026г.



**Режим дня на летний период в первой младшей группе № 8**

<b>6.00-7.30</b>	Прием детей, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке. Прогулка.				
<b>7.30-7.36</b>	Утренняя гимнастика				
<b>7.36-8.00</b>	Возвращение с гимнастики, гигиенические процедуры, ЧХЛ				
<b>8.00-8.30</b>	Подготовка к завтраку, завтрак				
<b>8.30-8.50</b>	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
<b>8.50-11.00</b>	Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность.				
<b>ООД</b>	<b>пн</b>	<b>вт</b>	<b>ср</b>	<b>чт</b>	<b>пт</b>
	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>	<b>МУЗО</b>	<b>ФИЗО</b>
	9.00-9.10 9.20-9.30	8.50 -9.00	8.50-9.00 9.10-9.20	8.50 -9.00	9.00-9.25
<b>9.35-9.45</b>	Второй завтрак				
<b>11.00-11.25</b>	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				
<b>11.25-12.00</b>	Подготовка к обеду, обед				
<b>12.00-15.10</b>	Подготовка ко сну, сон				
<b>15.10-15.20</b>	Пробуждение, оздоровительные мероприятия, полдник				
<b>15.20-16.00</b>	Игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, ЧХЛ				
<b>16.00-16.30</b>	Подготовка к ужину, ужин				
<b>16.30-18.00</b>	Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, уход домой				